UCONN | COLLEGE OF AGRICULTURE, HEALTH AND NATURAL RESOURCES

PROGRAMA DE DOCTOR EN FISIOTERAPIA DE UCONN

¡Mantente Fuerte y Aumenta tu Energía!

En 2012, la Clínica de Rehabilitación Nayden de UConn puso en marcha una clase de ejercicios para ofrecer una nueva forma para que las personas con la enfermedad de Parkinson, se permanecer activas y mantengan su salud. Esta clase, se ofrece de manera virtual y en persona, está dirigida por fisioterapeutas y estudiantes en entrenamiento. Ponemos tu corazón a trabajar mientras ofrecemos nuevos ejercicios divertidos y desafiantes cada semana. Nuestro objetivo es crear una comunidad amigable y que cada participante salga de la clase sintiéndose bien y con energía. ¡Únete a nosotros en este trayecto!

¿Por qué deberías unirte?

- Disminuir riesgo de caídas
- Aumentar la actividad física
- Aumentar fuerza
- Aprende diferentes ejercicios
- Formar amistades
- Ejercita el cuerpo y la mente

Todos los viernes @ 12:30pm-1:30pm
UCONN
3107 Horsebarn Hill Rd.
Storrs, CT

¡Regístrate Gratis!
(860)-486-9555
movementforlifelab@gmail.com